



LES CYCLES DE PROGRESSION CIBLES COULEURS



Les étapes de la Progression



Cible Blanche

Découvrir le tir et l'arme

Cible Jaune

Découvrir les fondamentaux

Cible Orange

Etre autonome dans la pratique

Cible Verte

Régulariser les gestes de base

Cible Bleue

Analyser la technique

Cible Marron

Adapter la technique

Cible Arc en Ciel

Organiser la pensée

Progression Cibles Couleurs



TRANSMETTRE

Chaque cycle est articulé autour de 2 valeurs sportives

décomposées en **3 OBJECTIFS:**

SAVOIR, SAVOIR FAIRE ET SAVOIR ÊTRE

Selon 3 étapes:

DECOUVRIR, APPRENDRE, CONNAITRE